

# Le livret du mini



CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



FFBB



FFBB

**Ce livret appartient à:**

.....

# Mes coordonnées

Prénom: .....

NOM:.....

Adresse: .....

CP:.....

Ville: .....

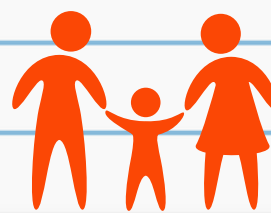
# Mes parents

Responsable 1:.....

Portable:.....

Responsable 2:.....

Portable:.....



*Mat du président*

“

Empty rectangular box for writing.

*Je présente mon club*

”



“

Empty rectangular box for writing.

”

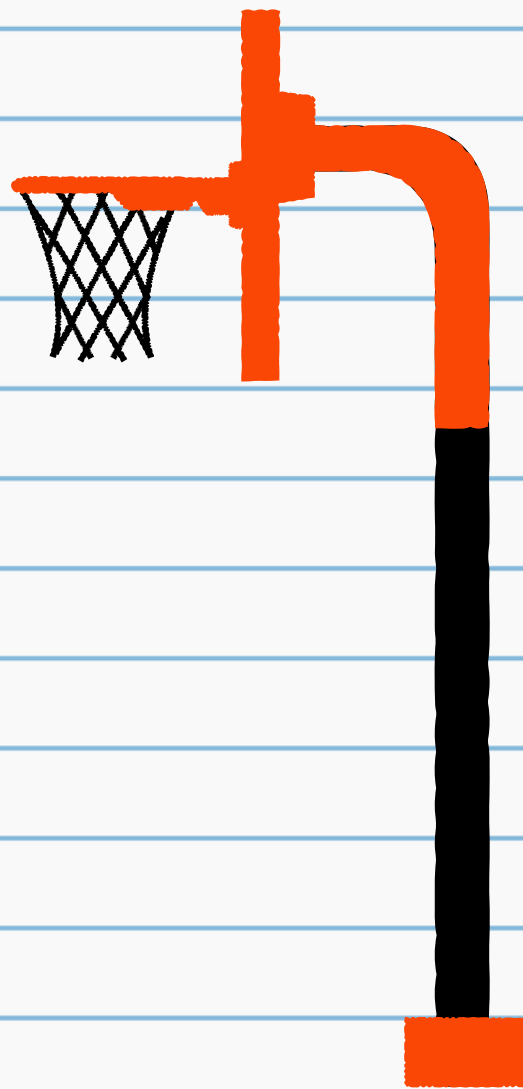


CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



# 216



*Mes copains*



**Photo de mon équipe**



# Mon coach



**Prénom:**



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



# *Jemí exprime*







CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

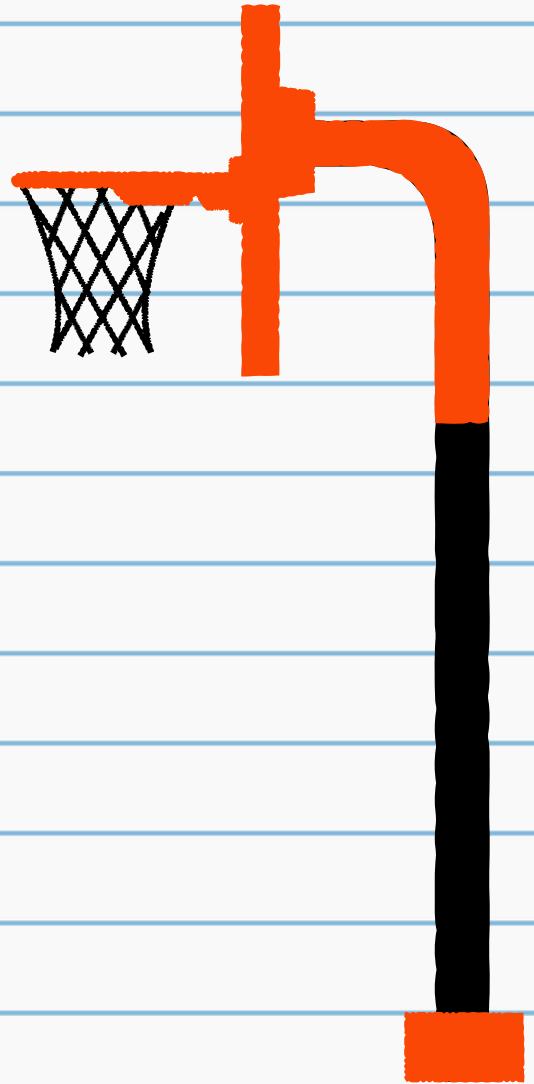


FFBB



FFBB

# 2017



*Mes copains*

“

”

**Photo de mon équipe**



# Mon coach



**Prénom:**



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



*Jemí exprime*



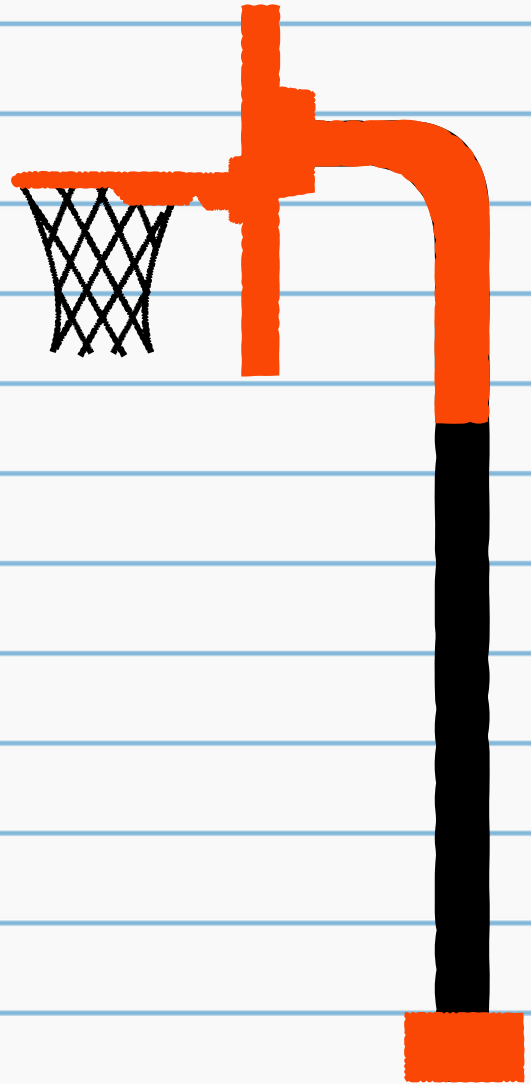


CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



# 2018



*Mes copains*

“

”

**Photo de mon équipe**



# Mon coach



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		



# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



# Mes réussites

Ma main forte est la .....

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
<b>Tir</b>			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
<b>Dribble</b>			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
<b>Passe</b>			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			



CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

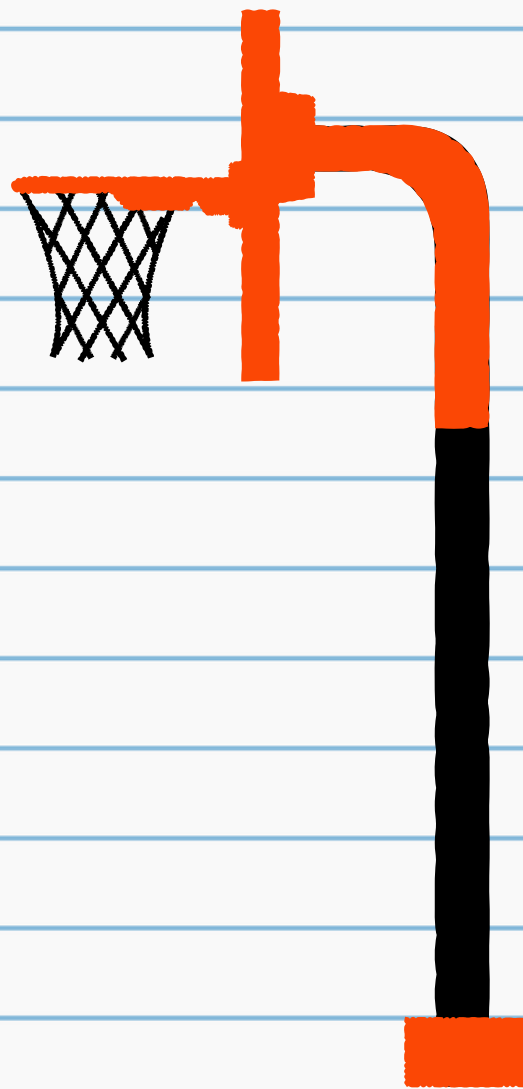


FFBB



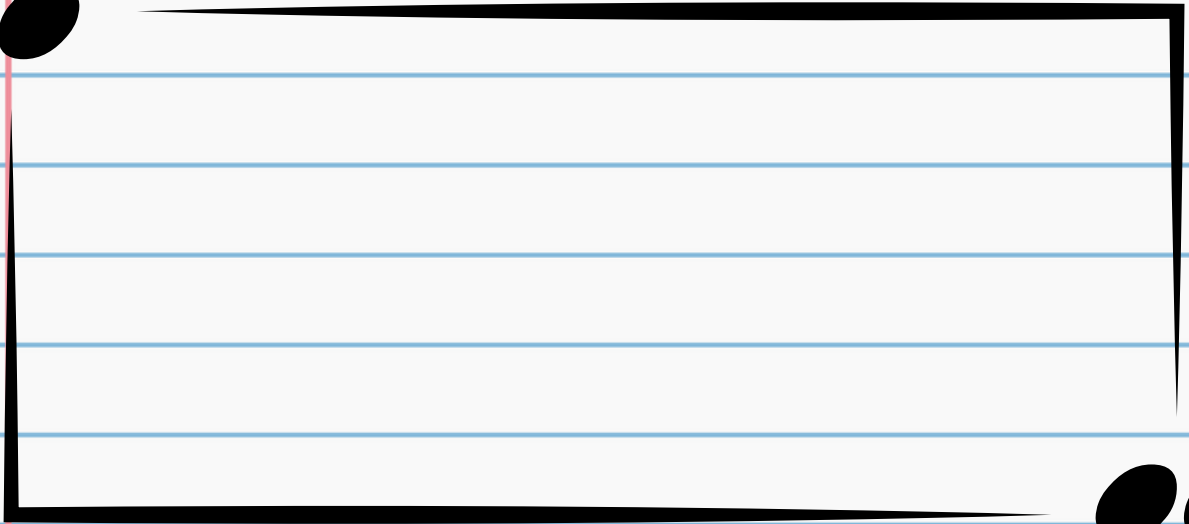
FFBB

# 2019



*Mes copains*

“



”

**Photo de mon équipe**



# Mon coach



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



# Mes réussites

Ma main forte est la .....

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
--	-----------------------	------------------	-------------

## Tir

Tir en course main droite			
---------------------------	--	--	--

Tir en course main gauche			
---------------------------	--	--	--

Tir de plein pied			
-------------------	--	--	--

## Dribble

Dribble main droite			
---------------------	--	--	--

dribble main gauche			
---------------------	--	--	--

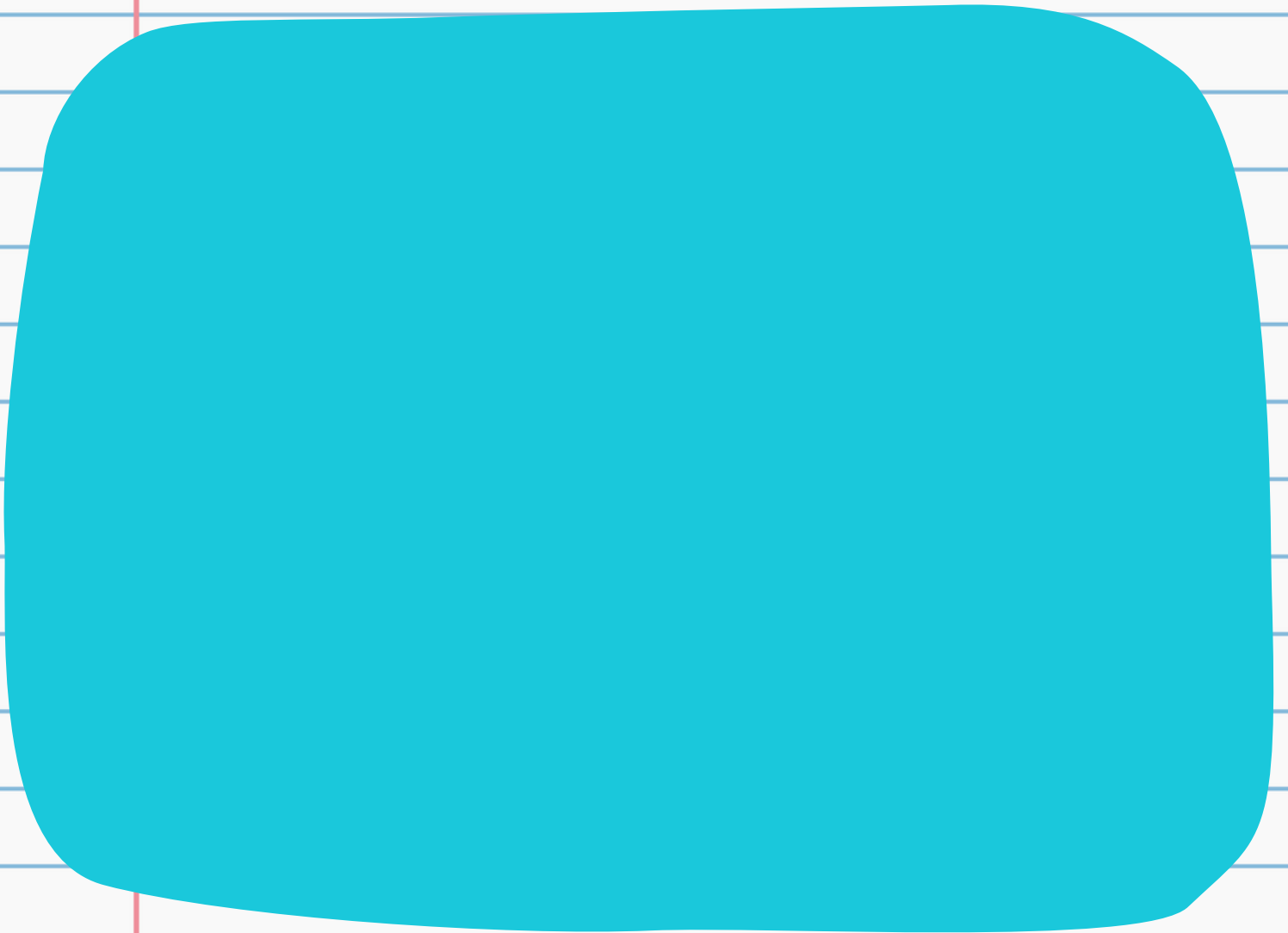
## Passe

Passe tendue			
--------------	--	--	--

Passe à terre			
---------------	--	--	--

Passe dans le dribble			
-----------------------	--	--	--

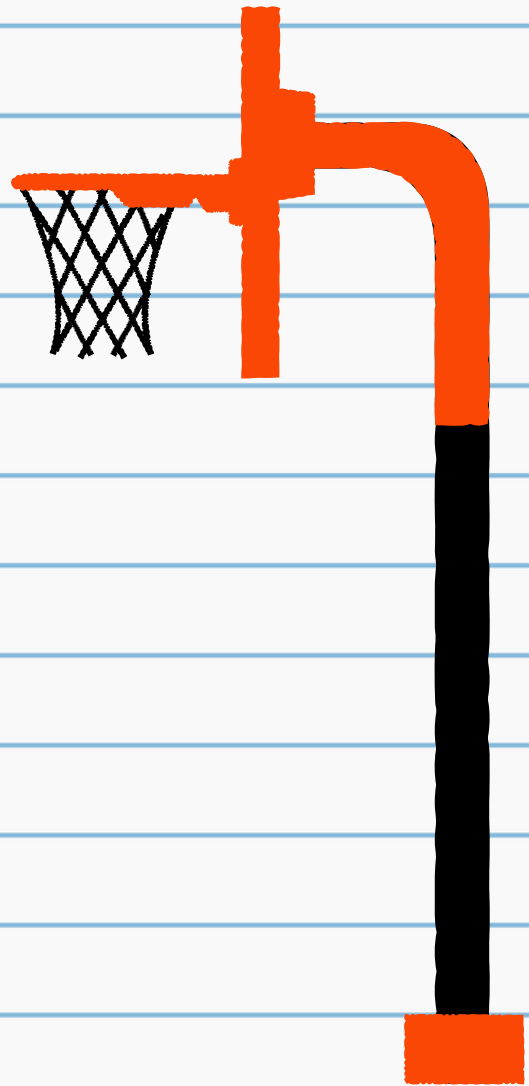
*Jemí exprime*







2010



*Mes copains*

“

”

**Photo de mon équipe**



# Mon coach



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		

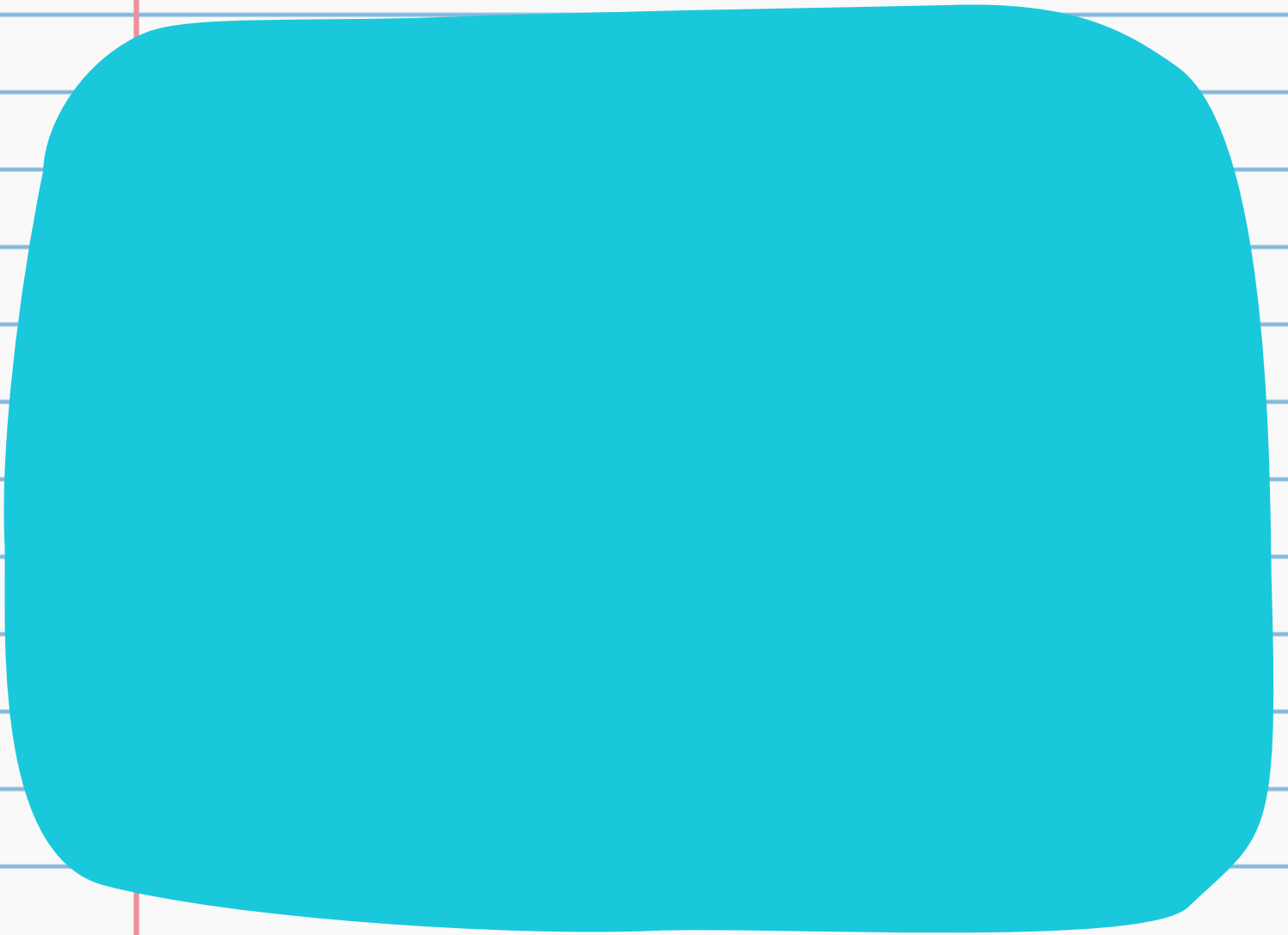


# Mes réussites

Ma main forte est la .....

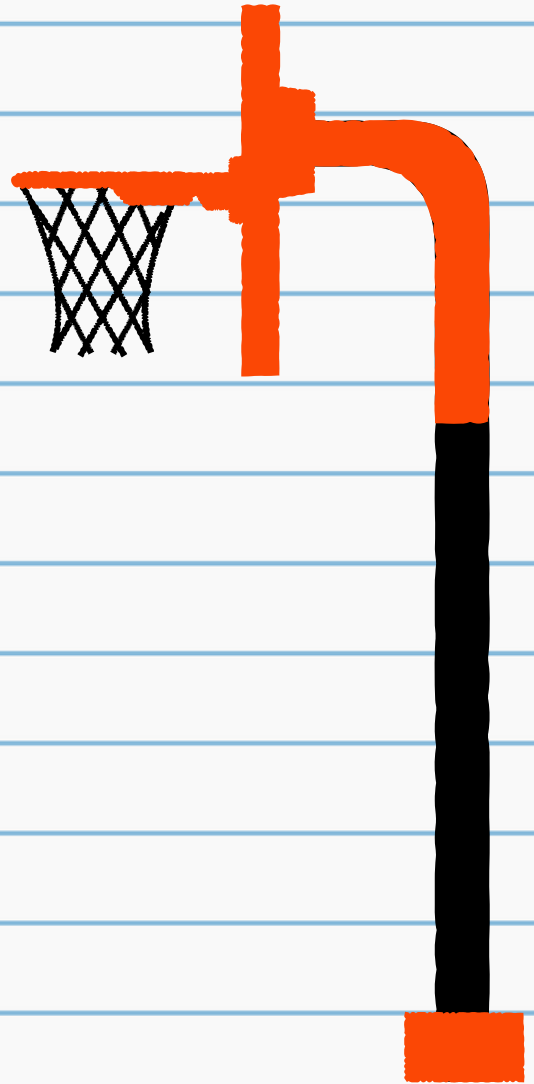
	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
<b>Tir</b>			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
<b>Dribble</b>			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
<b>Passe</b>			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			

# *Jemí exprime*





# U11



*Mes copains*

“

”

**Photo de mon équipe**





# Mon coach



Photo



# Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

# Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		

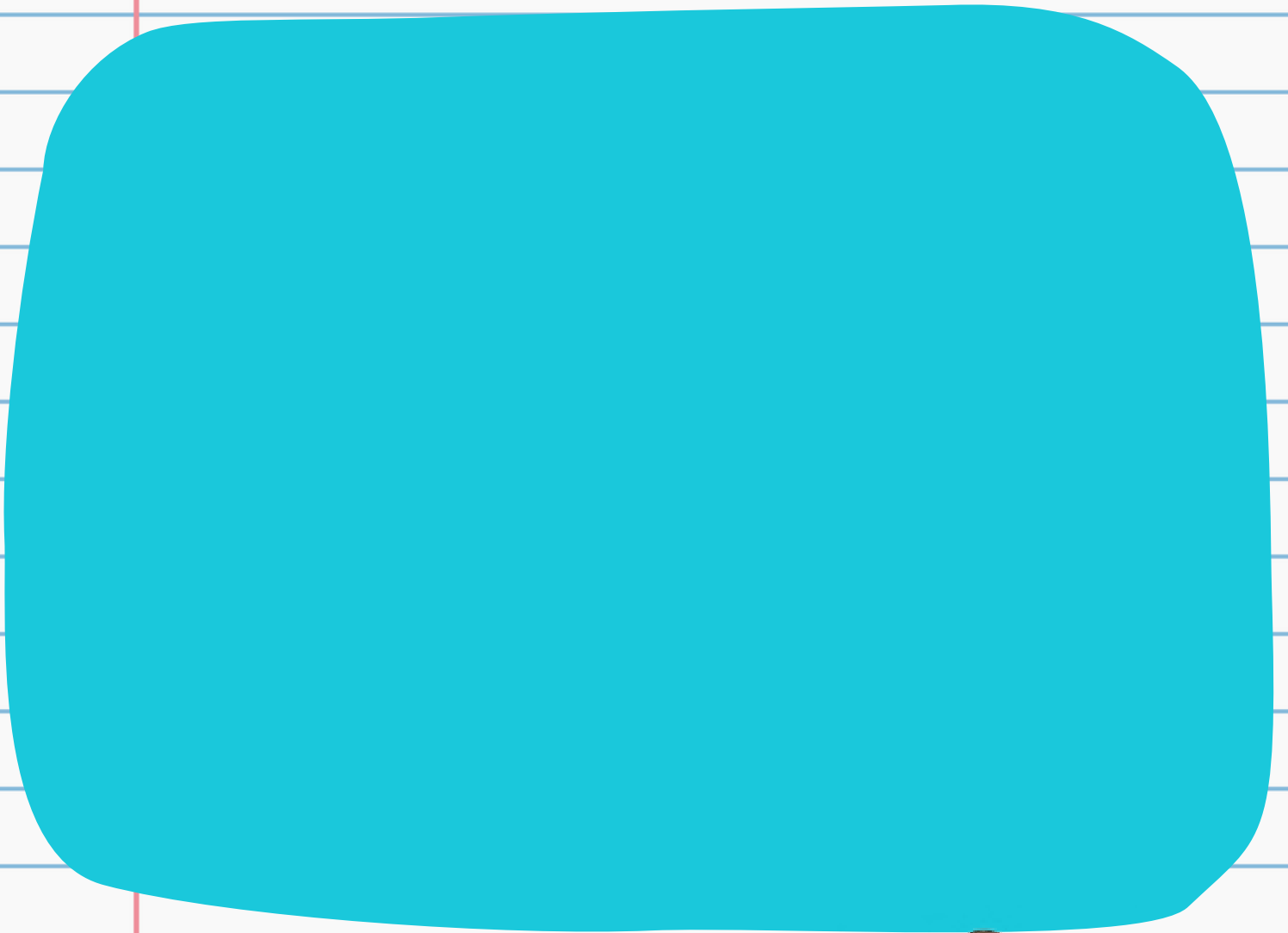


# Mes réussites

Ma main forte est la .....

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
<b>Tir</b>			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
<b>Dribble</b>			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
<b>Passe</b>			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			

# *Jemí exprime*



# Le panier d'or Petit Panier

Epreuve	Score
Le parcours chronométré	
Le slalom	
Les 7 tirs	
Le Finistère Tour	



# Le panier d'or Grand Panier

Epreuve	Score
Le parcours chronométré	
Le slalom	
Les 7 tirs	
Le Finistère Tour	



# Le JAP

A colorful illustration of a diverse group of children of various ethnicities and ages, smiling and standing together. They are positioned on the left side of a blue rounded rectangle.

**Bienvenue!**

ij/mm/aaaa

mon numéro de licence

The logo for JAP (Jeunesse Athlétique Parentale) features a blue star with a yellow basketball in the center. The letters 'JAP' are written in blue across the basketball.

*QR code vers la plateforme  
famille (JAPB)*

# MAP

## Je Joue

**Avec le Basket,  
J'apprends,  
A tout faire !**

### Dribbler

**Utiliser sa main forte ou faible.  
Protéger le ballon face à un défenseur.  
Changer de main pour passer à un défenseur.  
Enchaîner dribble et tir.**



### Tirer

**Tirer en course après dribble. (Main forte/faible)  
Tirer en course après passe (Main forte/faible)  
Tirer en course avec pression défensive.  
Tirer à mi-distance après dribble.**

### Passer

**Passer le ballon à un partenaire immobile.  
Passer le ballon à un partenaire qui se déplace.  
Passer le ballon à un partenaire malgré la présence  
d'un défenseur.  
Réaliser une passe de contre-attaque.**

### Regarder

**Attaquant:  
Porteur: jouer le 1v1: fixer, passer ou tirer  
Non porteur: se démarquer dans un espace libre.  
Défenseur:  
Gêner la passe sur un non-porteur.  
Réagir rapidement au changement de statut  
attaquant/défenseur**





# J' Arbitre

## Siffler la sortie

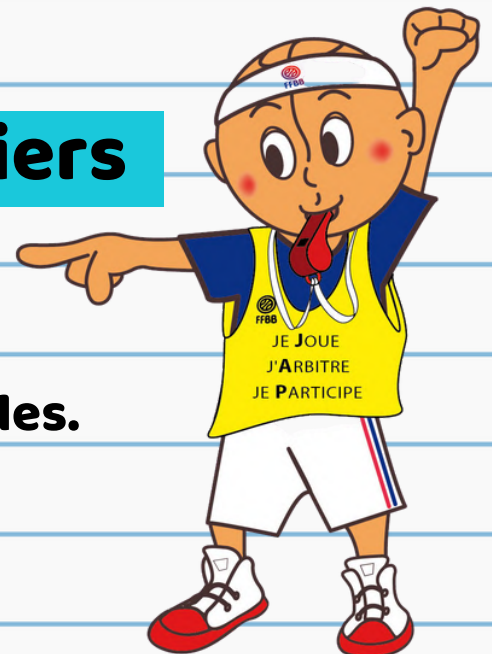
- Repérer les sorties du ballon.
- Repérer les sorties du porteur de balle.
- Repérer le joueur responsable de la sortie.
- Repérer les mauvaises remises en jeu.

## Siffler le marché

- Repérer les marchers sur les arrêts.
- Repérer les marchers sur le pied du pivot.
- Repérer les marchers sur les départs en dribble.
- Repérer les marchers sur le tir en course.

## Siffler les dribbles irréguliers

- Repérer les dribbles à deux mains.
- Repérer les porters de balle.
- Repérer les reprises de dribble.
- Ne pas sanctionner les pertes accidentelles.



## Siffler les contacts

- Repérer les contacts irréguliers sur un porteur de balle.
- Repérer les contacts irréguliers sur un tireur.
- Repérer les contacts irréguliers sur un non-porteur.
- Repérer les contacts irréguliers des attaquants.

# Je **P**articipe



## Tenir la feuille de marque

**Compter les points lors d'un jeu à l'entraînement (deux fois).**

**Compter les points (support papier) lors d'un match à l'entraînement.**

**Tenir une feuille de match lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte.**

## Chronométrer

**Chronométrer un jeu à l'entraînement (temps non décompté).**

**Chronométrer un match à l'entraînement (temps compté).**

**Chronométrer lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte.**

**Chronométrer lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte.**

## Aider à l'encadrement

**Installer/ranger le matériel selon un schéma ou les consignes de l'entraîneur.**

**Faire respecter une consigne technique lors d'un atelier à l'entraînement.**

**Installer/ranger le matériel lors d'un plateau.**

**Choisir et animer un jeu lors d'un plateau.**

## Participer à la vie du club

**Participer aux tâches liées à son équipe: maillots, goûter, déplacement.**

**Etre régulier aux entraînements et matchs, prévenir en cas d'absence.**

**Participer aux animations du club.**

**Participer l'assemblée générale du club.**

# Les règles



## Le dribble

Dribbler c'est faire rebondir le ballon contre le sol. Je peux dribbler avec la main droite ou la main gauche **mais dribbler avec les deux mains "en même temps" est interdit.** Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir dribbles. Je dois faire une passe ou un tir.

## Le marcher

Je n'ai pas le droit ni de marcher, ni de courir avec le ballon. Ce sont 2 situations de marcher sanctionnées par l'arbitre.  
- **Il est interdit de courir avec la balle en mains** mais je peux l'attraper pour faire **deux pas** et tirer sans m'arrêter.  
Au **3ème appui** avec le ballon en mains, je fais "marcher". Je peux pivoter (tourner en prenant appui) sur un pied pour voir tout le jeu et faire une passe ou un tir.

## La sortie

Le terrain de basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :  
- Lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain.  
- Lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain.

## Les contacts

Quand j'attaque ou quand je défends:  
**je n'ai pas le droit de toucher, tenir, pousser, bousculer, mon adversaire.**

# Les règles



## Les joueurs

Les matchs peuvent se dérouler en 3v3, 4v4 (ou en 5v5 à partir de U13).

Il y a un ou des remplaçants et on peut faire des changements de joueurs.

## Les points marqués

Lorsque le panier a lieu dans le jeu, il vaut 2 ou 3 points.

Le panier à 3 points est un tir réussi à longue distance.

On peut tracer une ligne à la craie ou considérer que tous les paniers marqués en dehors de "la bouteille" valent trois points.

Attention si le pied du tireur touche la ligne, le tir ne vaut que 2 points.

Le lancer franc est une pénalité accordée à un joueur victime d'une faute au moment où il tirait.

Le tireur se place derrière une ligne, à 3m environ du panier, et marque 1 point s'il réussit.

## Les fautes

Je n'ai le droit de faire que 4 fautes maximum.

**La 5ème m'exclut du jeu !**

# Les règles

## Le chrono

**La durée des matchs est fixée à l'avance. Ils peuvent durer ou 8 minutes ou 10 minutes...**

**On arrête pas le chronomètre quand la balle sort, lors des fautes, des lancers-francs...**

**Le chronométreur siffle fort à la fin des quarts temps et à la fin des matchs.**

## Le respect

**Je dois toujours respecter mes adversaires et les arbitres.**

**Gagner ou perdre, saluer mes adversaires et remercier l'arbitre c'est incontournable.**



# *Les coordonnées de mon club*

**Nom de mon club:**

**Adresse:**

**Site web:**

**Adresse mail:**

**Responsable Mini-Basket:**

**Adresse mail du responsable:**

# *Autres sites d'intérêt*

**CD 29: [www.basket29.com](http://www.basket29.com)**






**Ligue de Bretagne: [basketbretagne.com](http://basketbretagne.com)**

**FFBB: [www.ffbb.com](http://www.ffbb.com)**

# La charte d'engagement des parents

 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE AUX EDUCATEURS	 ENCOURAGER	 ACCEPTER LES ERREURS
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTION	 RESPECTER L'ARBITRE	 RESTER DANS LES TRIBUNES	 CONTROLLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER L'ADVERSAIRE	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTER

## On oublie pas:

-  **Ce sont des enfants.**
-  **Ce n'est qu'un jeu.**
-  **Gagner n'est pas la priorité.**
-  **Les arbitres peuvent se tromper.**
-  **Les entraîneurs et les bénévoles du club donnent de leur temps pour vos enfants**

# Règles de vie:

Entrainement	Avant	Pendant	Après
Je rentre dans la salle et je dis bonjour au coach	✓		
Je me change et range mes affaires dans le vestiaire	✓	✓	
J'arrive à l'heure à mon entraînement	✓		
J'aide à mettre en place le matériel	✓		
Je m'arrête dès que l'entraîneur me le dit		✓	
J'encourage mes copains		✓	
Je félicite mes copains		✓	
Je joue et m'amuse sur le terrain		✓	
J'écoute les consignes de l'entraîneur	✓	✓	✓
J'aide à ramasser le matériel		✓	✓
Je dis au revoir aux copains et à mon entraîneur			✓



# Règles de vie:

Match	Avant	Pendant	Après
J'arrive à l'heure au rendez-vous du match	✓		
Je dis bonjour à mon coach et mes coéquipiers	✓		
Quand je rentre dans la salle je dis bonjour à tout le monde	✓		
Je prends mon maillot et mon short et je me change	✓		
J'encourage mes copains		✓	
J'écoute les consignes de l'entraîneur	✓	✓	✓
Je me donne à 100% sur le terrain		✓	
Je joue et je m'amuse pendant le match		✓	
Je respecte tous les acteurs du match	✓	✓	✓
Je félicite mes coéquipiers			✓
Je félicite mes coéquipiers, les adversaires, l'arbitre et la table de marque			✓
Je dis au revoir aux copains et à mon entraîneur			✓

*Dessine ton basket*



*Dessine ton logo de club*





**CD29 - FINISTÈRE**

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL**



**FFBB**