

Le livret du mini



CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



FFBB



FFBB

Ce livret appartient à:

.....

Mes coordonnées

Prénom:

NOM:.....

Adresse:

CP:.....

Ville:

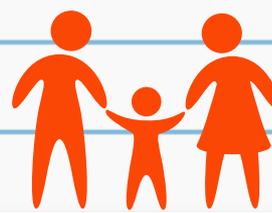
Mes parents

Responsable 1:.....

Portable:.....

Responsable 2:.....

Portable:.....



Mat du président

“

Empty rectangular box for writing.

Je présente mon club

”



“

Empty rectangular box for writing.

”



CD29 - FINISTÈRE

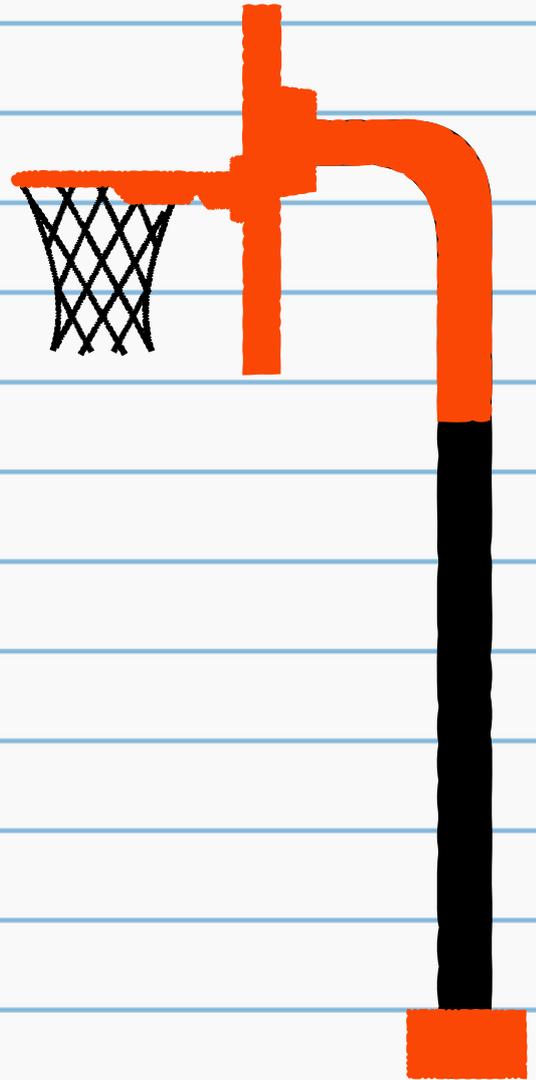
COMITÉ DÉPARTEMENTAL



Mini
Basket



216



Mes copains

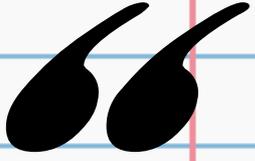


Photo de mon équipe



Mon coach



Prénom:



Mes entraînements

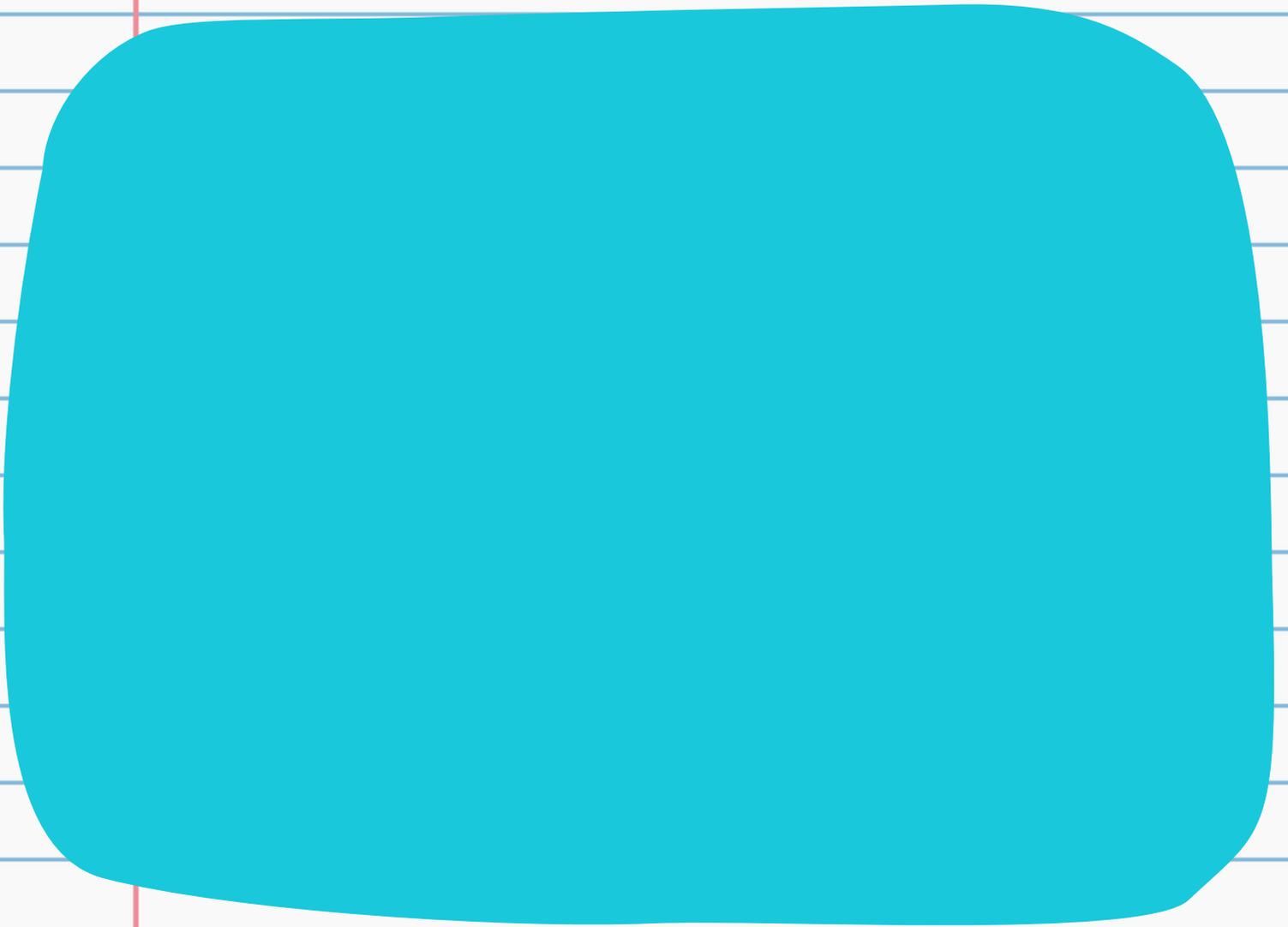
Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



Jemí exprime



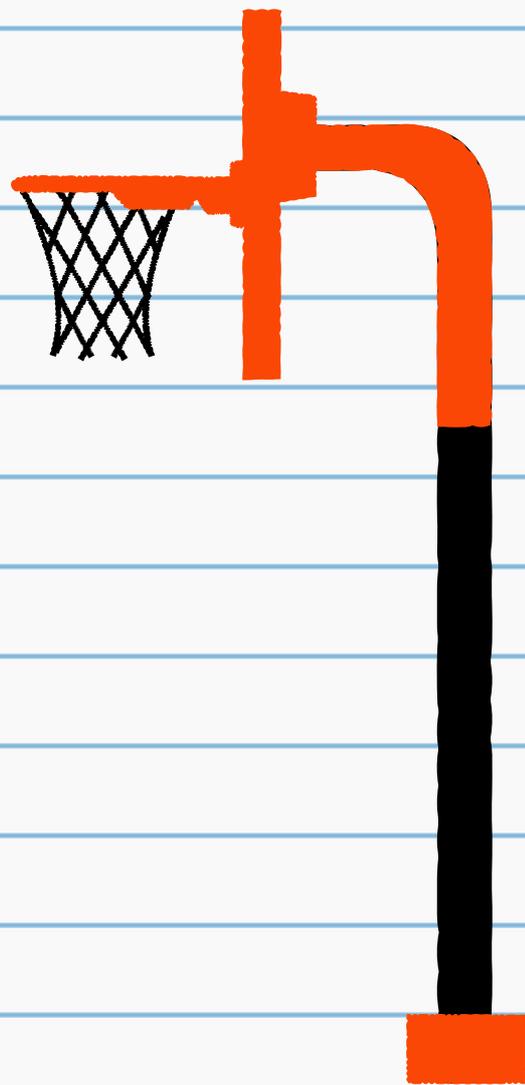


CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



2017



Mes copains

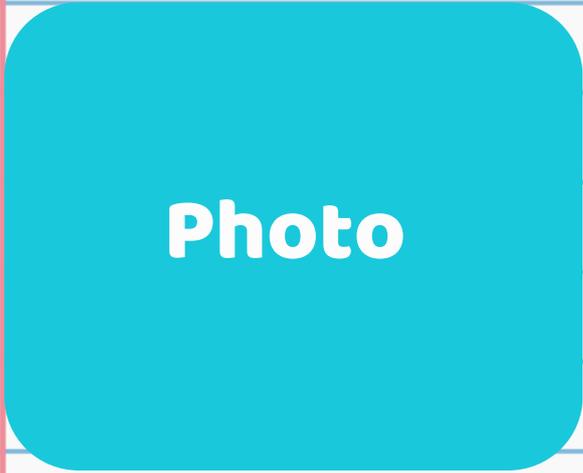
“

”

Photo de mon équipe



Mon coach



Prénom:



Mes entraînements

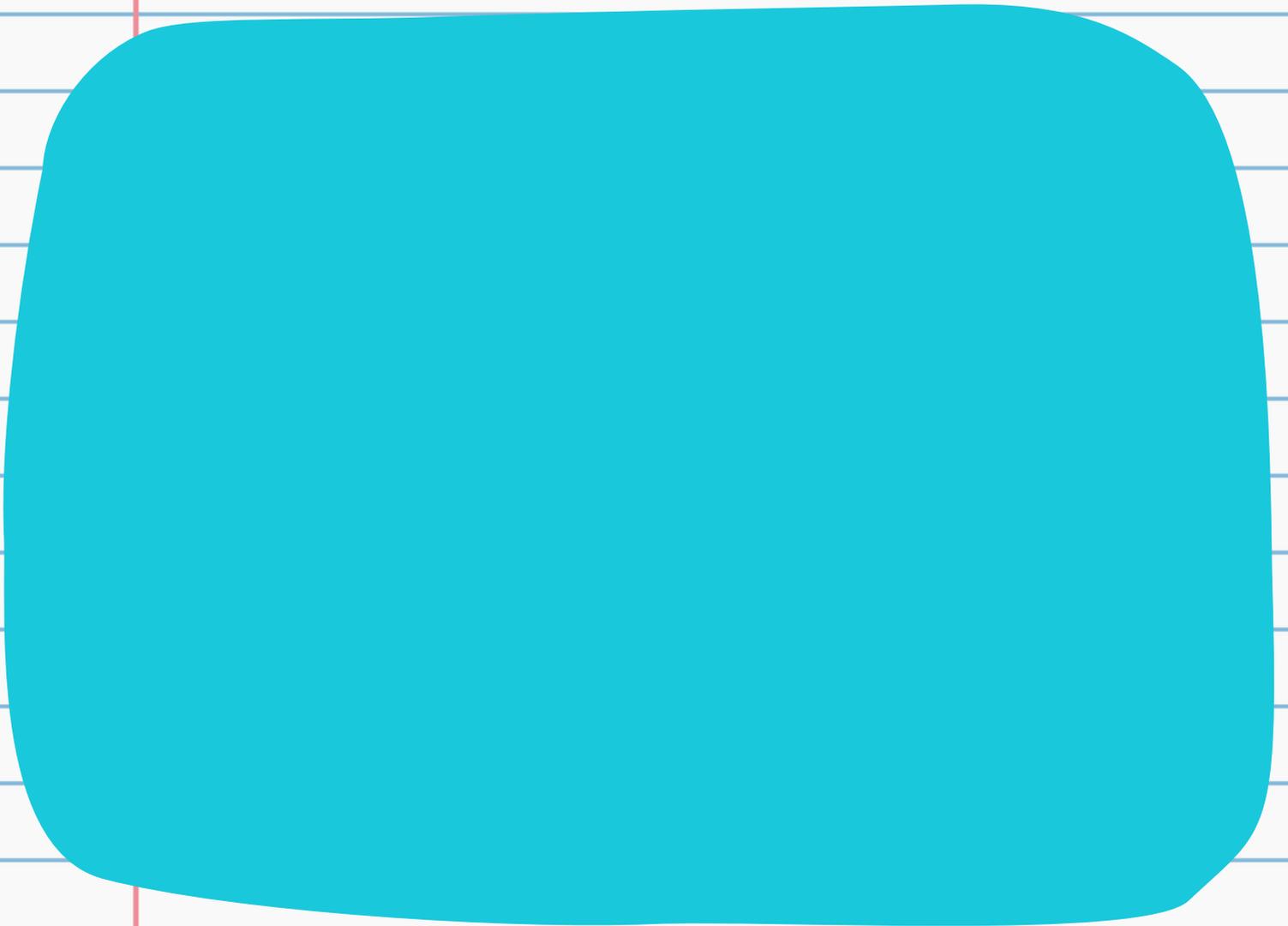
Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



Jemí exprime



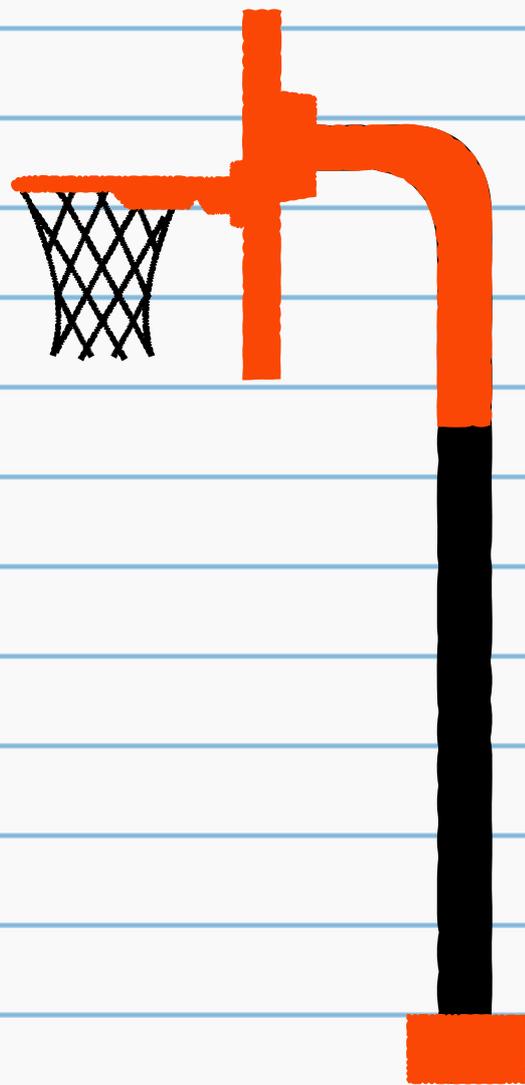


CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



2018



Mes copains

“

”

Photo de mon équipe



Mon coach

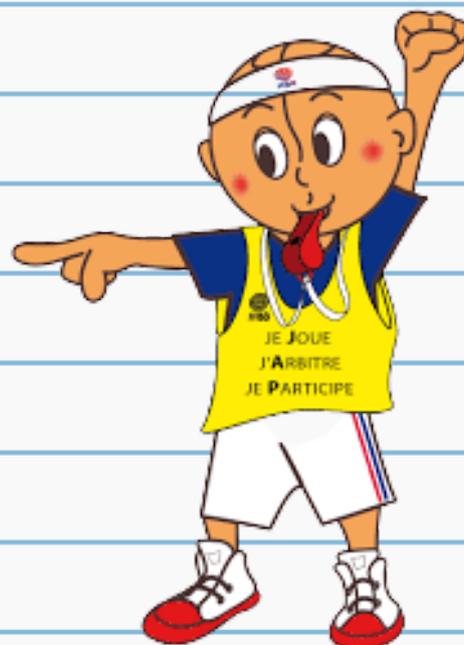


Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



Mes réussites

Ma main forte est la

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
Tir			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
Dribble			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
Passe			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			



CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL

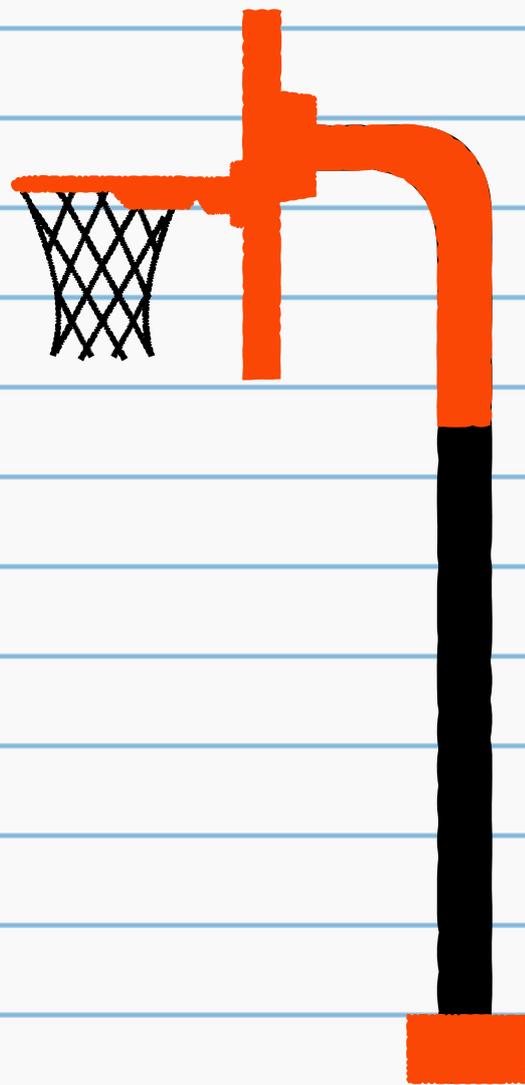


FFBB



FFBB

2019



Mes copains

“

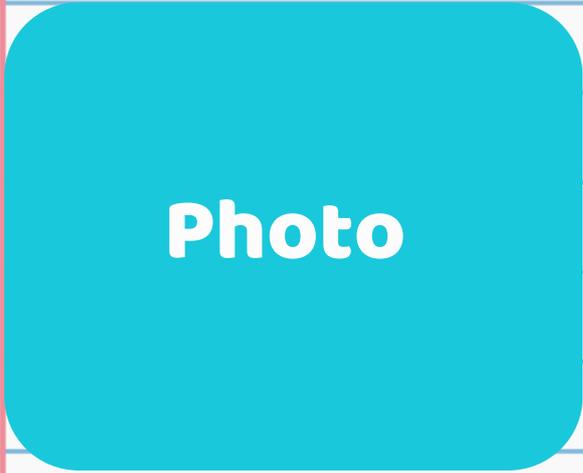


”

Photo de mon équipe



Mon coach



Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



Mes réussites

Ma main forte est la

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
--	-----------------------	------------------	-------------

Tir

Tir en course main droite			
---------------------------	--	--	--

Tir en course main gauche			
---------------------------	--	--	--

Tir de plein pied			
-------------------	--	--	--

Dribble

Dribble main droite			
---------------------	--	--	--

dribble main gauche			
---------------------	--	--	--

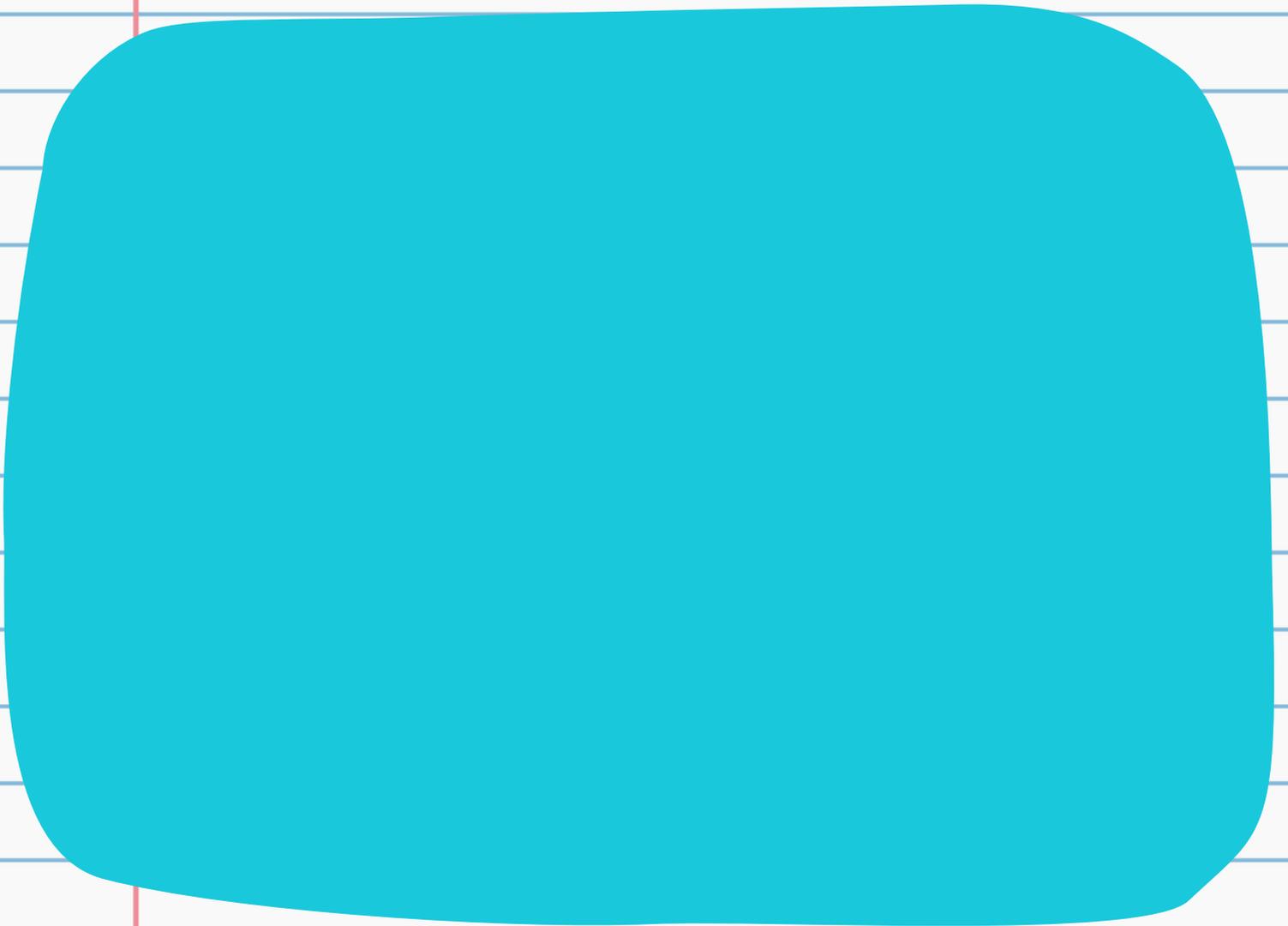
Passe

Passe tendue			
--------------	--	--	--

Passe à terre			
---------------	--	--	--

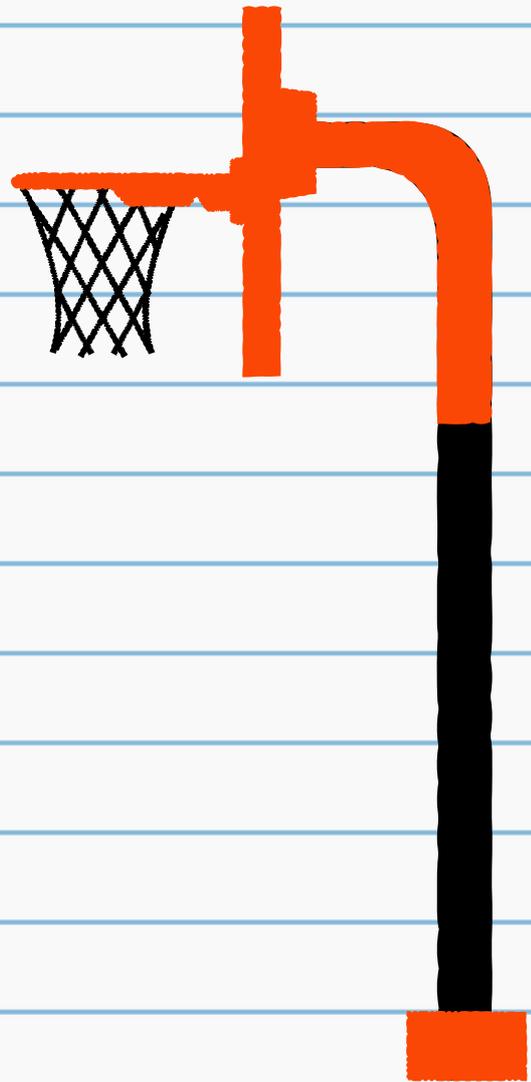
Passe dans le dribble			
-----------------------	--	--	--

Jemí exprime





2010



Mes copains

“

”

Photo de mon équipe



Mon coach



Photo

Mes entraînements



Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		



Mes réussites

Ma main forte est la

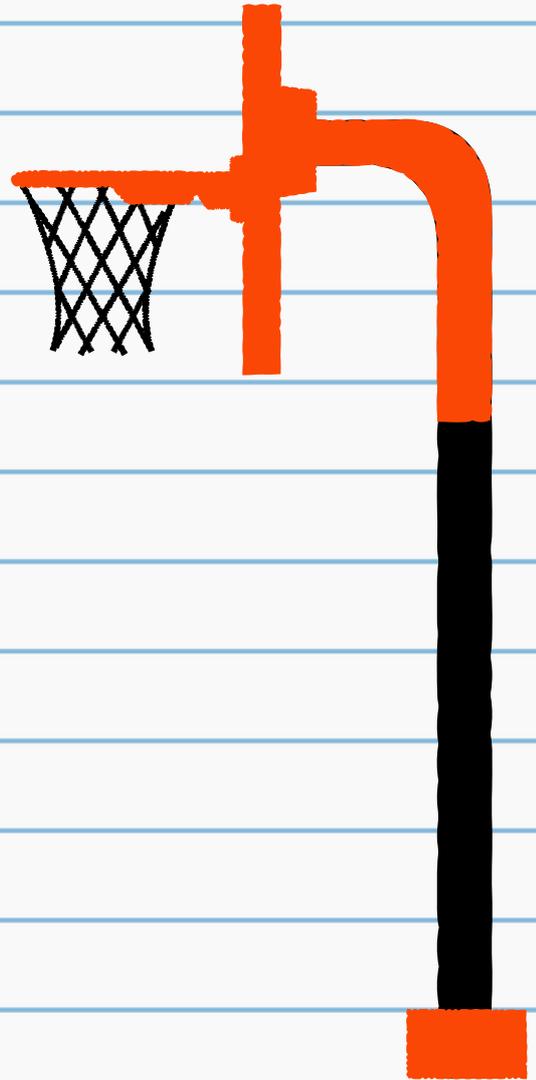
	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
Tir			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
Dribble			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
Passe			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			

Jemí exprime





U11



Mes copains

“

”

Photo de mon équipe



Mon coach



Mes entraînements

Jour de la semaine	Horaires	Salle
Lundi		
Mardi		
Mercredi		
Jeudi		
Vendredi		
Samedi		

Événements au club

Événements	Jour et horaires	Lieu
Rentrée du mini-basket		
Goûter de Noël		
Galette des rois		
...		
...		

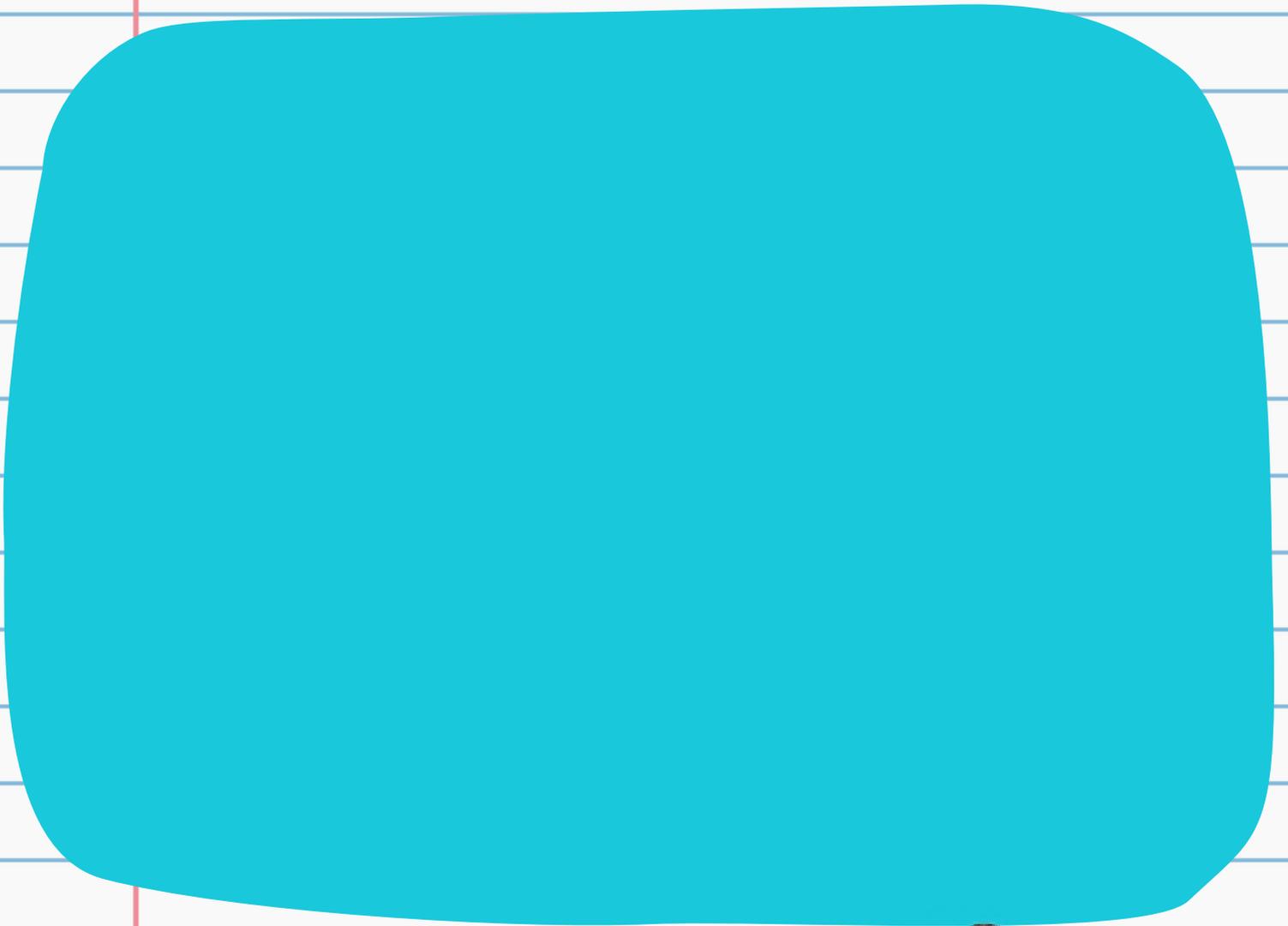


Mes réussites

Ma main forte est la

	Je continue à essayer	Je me débrouille	J'ai réussi
Tir			
Tir en course main droite			
Tir en course main gauche			
Tir de plein pied			
Dribble			
Dribble main droite			
dribble main gauche			
Passe			
Passe tendue			
Passe à terre			
Passe dans le dribble			

Jemí exprime



Le panier d'or Petit Panier

Epreuve	Score
Le parcours chronométré	
Le slalom	
Les 7 tirs	
Le Finistère Tour	



Le panier d'or Grand Panier

Epreuve	Score
Le parcours chronométré	
Le slalom	
Les 7 tirs	
Le Finistère Tour	



Le JAP

A colorful illustration of a diverse group of children of various ethnicities and ages, smiling and standing together. They are positioned on the left side of a blue rounded rectangle.

Bienvenue!

ij/mm/aaaa

mon numéro de licence

The logo for JAP (Jeux de la Famille) features a blue star with a yellow basketball in the center. The letters 'JAP' are written in blue across the basketball.

*QR code vers la plateforme
famille (JAP)*

MAP

Je Joue

**Avec le Basket,
J'apprends,
A tout faire !**

Dribbler

**Utiliser sa main forte ou faible.
Protéger le ballon face à un défenseur.
Changer de main pour passer à un défenseur.
Enchaîner dribble et tir.**



Tirer

**Tirer en course après dribble. (Main forte/faible)
Tirer en course après passe (Main forte/faible)
Tirer en course avec pression défensive.
Tirer à mi-distance après dribble.**

Passer

**Passer le ballon à un partenaire immobile.
Passer le ballon à un partenaire qui se déplace.
Passer le ballon à un partenaire malgré la présence
d'un défenseur.
Réaliser une passe de contre-attaque.**

Regarder

**Attaquant:
Porteur: jouer le 1v1: fixer, passer ou tirer
Non porteur: se démarquer dans un espace libre.
Défenseur:
Gêner la passe sur un non-porteur.
Réagir rapidement au changement de statut
attaquant/défenseur**



J' Arbitre



Siffler la sortie

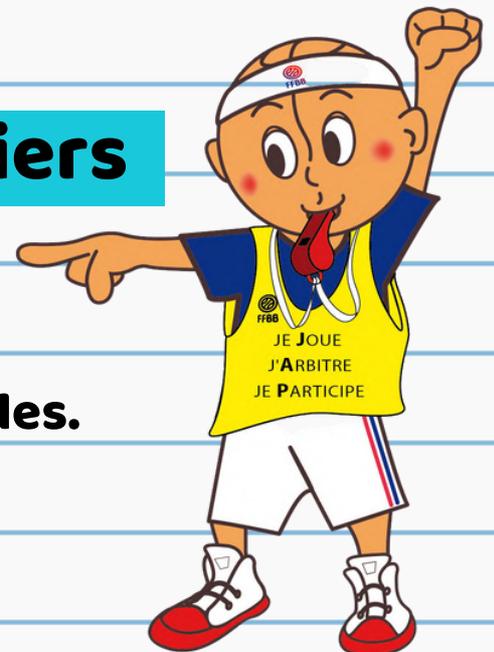
- Repérer les sorties du ballon.
- Repérer les sorties du porteur de balle.
- Repérer le joueur responsable de la sortie.
- Repérer les mauvaises remises en jeu.

Siffler le marché

- Repérer les marchers sur les arrêts.
- Repérer les marchers sur le pied du pivot.
- Repérer les marchers sur les départs en dribble.
- Repérer les marchers sur le tir en course.

Siffler les dribbles irréguliers

- Repérer les dribbles à deux mains.
- Repérer les porters de balle.
- Repérer les reprises de dribble.
- Ne pas sanctionner les pertes accidentelles.



Siffler les contacts

- Repérer les contacts irréguliers sur un porteur de balle.
- Repérer les contacts irréguliers sur un tireur.
- Repérer les contacts irréguliers sur un non-porteur.
- Repérer les contacts irréguliers des attaquants.

Je **P**articipe



Tenir la feuille de marque

Compter les points lors d'un jeu à l'entraînement (deux fois).

Compter les points (support papier) lors d'un match à l'entraînement.

Tenir une feuille de match lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte.

Chronométrer

Chronométrer un jeu à l'entraînement (temps non décompté).

Chronométrer un match à l'entraînement (temps compté).

Chronométrer lors d'une rencontre avec l'aide d'un adulte.

Chronométrer lors d'une rencontre sous la surveillance d'un adulte.

Aider à l'encadrement

Installer/ranger le matériel selon un schéma ou les consignes de l'entraîneur.

Faire respecter une consigne technique lors d'un atelier à l'entraînement.

Installer/ranger le matériel lors d'un plateau.

Choisir et animer un jeu lors d'un plateau.

Participer à la vie du club

Participer aux tâches liées à son équipe: maillots, goûter, déplacement.

Etre régulier aux entraînements et matchs, prévenir en cas d'absence.

Participer aux animations du club.

Participer l'assemblée générale du club.

Les règles



Le dribble

Dribbler c'est faire rebondir le ballon contre le sol. Je peux dribbler avec la main droite ou la main gauche **mais dribbler avec les deux mains "en même temps" est interdit.** Si j'arrête mon dribble, je ne peux pas repartir dribbles. Je dois faire une passe ou un tir.

Le marcher

Je n'ai pas le droit ni de marcher, ni de courir avec le ballon. Ce sont 2 situations de marcher sanctionnées par l'arbitre.
- **Il est interdit de courir avec la balle en mains** mais je peux l'attraper pour faire **deux pas** et tirer sans m'arrêter.
Au **3ème appui** avec le ballon en mains, je fais "marcher". Je peux pivoter (tourner en prenant appui) sur un pied pour voir tout le jeu et faire une passe ou un tir.

La sortie

Le terrain de basket est délimité par des lignes. Il y a sortie :
- Lorsque le ballon touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain.
- Lorsqu'un joueur touche la ligne ou le sol au delà de la ligne délimitant le terrain.

Les contacts

Quand j'attaque ou quand je défends:
je n'ai pas le droit de toucher, tenir, pousser, bousculer, mon adversaire.

Les règles



Les joueurs

Les matchs peuvent se dérouler en 3v3, 4v4 (ou en 5v5 à partir de U13).

Il y a un ou des remplaçants et on peut faire des changements de joueurs.

Les points marqués

Lorsque le panier a lieu dans le jeu, il vaut 2 ou 3 points.

Le panier à 3 points est un tir réussi à longue distance.

On peut tracer une ligne à la craie ou considérer que tous les paniers marqués en dehors de "la bouteille" valent trois points.

Attention si le pied du tireur touche la ligne, le tir ne vaut que 2 points.

Le lancer franc est une pénalité accordée à un joueur victime d'une faute au moment où il tirait.

Le tireur se place derrière une ligne, à 3m environ du panier, et marque 1 point s'il réussit.

Les fautes

Je n'ai le droit de faire que 4 fautes maximum.

La 5ème m'exclut du jeu !

Les règles

Le chrono

La durée des matchs est fixée à l'avance. Ils peuvent durer ou 8 minutes ou 10 minutes...

On arrête pas le chronomètre quand la balle sort, lors des fautes, des lancers-francs...

Le chronométreur siffle fort à la fin des quarts temps et à la fin des matchs.

Le respect

Je dois toujours respecter mes adversaires et les arbitres.

Gagner ou perdre, saluer mes adversaires et remercier l'arbitre c'est incontournable.



Les coordonnées de mon club

Nom de mon club:

Adresse:

Site web:

Adresse mail:

Responsable Mini-Basket:

Adresse mail du responsable:

Autres sites d'intérêt

CD 29: www.basket29.com

Ligue de Bretagne: basketbretagne.com

FFBB: www.ffbb.com

La charte d'engagement des parents

 ACCOMPAGNER	 FAIRE CONFIANCE AUX EDUCATEURS	 ENCOURAGER	 ACCEPTER LES ERREURS
 NE PAS DONNER D'INSTRUCTION	 RESPECTER L'ARBITRE	 RESTER DANS LES TRIBUNES	 CONTROLLER VOS ÉMOTIONS
 ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE ENFANT	 RESPECTER L'ADVERSAIRE	 VALORISER LES BONNES ATTITUDES	 RÉCONFORTER

On oublie pas:

-  **Ce sont des enfants.**
-  **Ce n'est qu'un jeu.**
-  **Gagner n'est pas la priorité.**
-  **Les arbitres peuvent se tromper.**
-  **Les entraîneurs et les bénévoles du club donnent de leur temps pour vos enfants**

Règles de vie:

Entrainement	Avant	Pendant	Après
Je rentre dans la salle et je dis bonjour au coach	✓		
Je me change et range mes affaires dans le vestiaire	✓	✓	
J'arrive à l'heure à mon entraînement	✓		
J'aide à mettre en place le matériel	✓		
Je m'arrête dès que l'entraîneur me le dit		✓	
J'encourage mes copains		✓	
Je félicite mes copains		✓	
Je joue et m'amuse sur le terrain		✓	
J'écoute les consignes de l'entraîneur	✓	✓	✓
J'aide à ramasser le matériel		✓	✓
Je dis au revoir aux copains et à mon entraîneur			✓

Règles de vie:

Match	Avant	Pendant	Après
J'arrive à l'heure au rendez-vous du match	✓		
Je dis bonjour à mon coach et mes coéquipiers	✓		
Quand je rentre dans la salle je dis bonjour à tout le monde	✓		
Je prends mon maillot et mon short et je me change	✓		
J'encourage mes copains		✓	
J'écoute les consignes de l'entraîneur	✓	✓	✓
Je me donne à 100% sur le terrain		✓	
Je joue et je m'amuse pendant le match		✓	
Je respecte tous les acteurs du match	✓	✓	✓
Je félicite mes coéquipiers			✓
Je félicite mes coéquipiers, les adversaires, l'arbitre et la table de marque			✓
Je dis au revoir aux copains et à mon entraîneur			✓

Dessine ton basket



Dessine ton logo de club





CD29 - FINISTÈRE

COMITÉ DÉPARTEMENTAL



FFBB